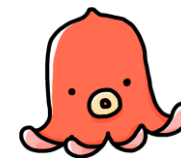




9月のこんだて



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ふりかけご飯（のりたま） トマトペンネサラダ チキンナゲット きのこほうれん草の煮込み 高野豆腐 パイナップル	ふりかけご飯（ゆかり） ササミチーズカツ お豆のトマト煮 ポテトサラダ ブロッコリー 洋なし	ふりかけご飯（ごましお） チキン南蛮 たまごタルタルソース ひじき煮 かまぼこ みかん		
6	7	8	9	10	11	12
	ふりかけご飯（たらこ） 枝豆のしゅうまい 野菜味噌炒め 春雨サラダ かにかま いちご	ふりかけご飯（桜でんぶ） 豚とくわいのごま味噌煮 一口厚揚げ マカロニサラダ ブロッコリー りんご	ふりかけご飯（おかか） 野菜と豆腐のナゲット ごぼうのみぞれ煮 白花豆 ベーコン マンゴー	ふりかけご飯（のりたま） ポテトベーコン スクランブルエッグ キャベツの昆布和え 花麩 キウイ	ふりかけご飯（ごまわかめ） ツナパスタサラダ 茄子の青じそ和え さつまいもの甘露煮 ロースハム パイナップル	
13	14	15	16	17	18	19
	ふりかけご飯（ゆかり） ポテトチキンロールのデミマヨ和え コールスローサラダ 玉子焼き 切り干し大根 洋なし	ふりかけご飯（ごましお） 白身魚の天ぷら 白葱とたまごの甘酢あんかけ がんもどきの含め煮 ほぐし鶏と小松菜のおひたし みかん	カレーライス 鶏肉 玉葱 人参 コーン マッシュルーム じゃがいも ほうれん草 桃	ふりかけご飯（たらこ） 鶏つくね かぶと筍のチリソース煮 ポテトサラダ ダイストマト いちご	ふりかけご飯（おかか） かぼちゃのコーンクリーム煮 角切りチキン うの花 たたきごぼう りんご	
20	21	22	23	24	25	26
				ふりかけご飯（のりたま） 鶏ひき肉とごぼうの炒め煮 たこウインナー ほうれん草のおひたし 大学いも マンゴー	ふりかけご飯（桜でんぶ） ソースとんかつ さつまいもと茄子のごまだれ和え さつま揚げ 大豆と野菜の煮物 キウイ	
27	28	29	30			
	ふりかけご飯（ゆかり） コーンボールコロケ やきそば かぼちゃサラダ たくあんとかにかまのマヨ和え パイナップル	ふりかけご飯（ごましお） ハンバーグ 野菜グラッセ スマイルポテト ブロッコリー 洋なし	ふりかけご飯（おかか） 中華五目炒め 炭火焼鳥 お豆と豆乳のサラダ ちくわの磯辺揚げ みかん			